



مرکز آموزشی درمانی شهید

مطهری ارومیه

اپی لپسی

دکتر عزت الله عباسی

فوق تخصص مغز و اعصاب کودکان  
منبع: پرستاری کودک نوشته ی ونگ



**\*\*توجه:** مادر گرامی کودکان به علت سن پایین در معرض سقوط از تخت می باشند که عوارض جبران ناپذیر دارد. خواهشمند است مراقب سقوط کودک از تخت باشید.

## صرع یا اپی لپسی

صرع یا اپی لپسی مجموعه‌ای از اختلالات عصبی مزمن پزشکی بلند مدت که با حمله صرعی مشخص می گردد و این حملات ممکن می باشد که بسیار خفیف و تقریبا غیر قابل شناسایی بوده یا برعکس طولانی مدت و با لرزش شدید همراه باشد. در صرع حملات به طور مکرر روی می دهد و هیچ دلیل ثابت و مشخصی نداشته و در حالیکه حملاتی را که به دلیل خاص روی می دهد، نباید به عنوان حمله صرعی تلقی نمود.

البته در بیشتر موارد دلیل نامشخص بوده و صرع در برخی از افراد به دلیل آسیب مغزی، سرطان مغز، و سوء مصرف دارو و الکل، و دلایل دیگر ایجاد می گردد و حملات صرعی نتیجه فعالیت سلولی بیش از حد و غیرعادی عصب کورتیکال یا غشایی در مغز بوده است.

فرایند تشخیص معمولا شامل حذف تمام شرایطی می باشد که ممکن است علائم مشابهی نظیر سنکوپ را ایجاد خواهد کرد و نیز بررسی اینکه آیا هیچ دلیل لحظه‌ای دیگری وجود داشته یا خیر. صرع را می توان با گرفتن نوار مغزی یا الکتروانسفالوگرافی نیز تایید نمود.

صرع می تواند اثرات مضر بر روی رفاه روانی-اجتماعی افراد داشته باشد که این اثرات احتمالا شامل انزوای اجتماعی، بدنام شدن، یا ناتوانی بوده که این اثرات ممکن بوده که منجر به عملکرد تحصیلی ضعیف تر و مشکلات شغلی وخیم تر گردد و سختی های یادگیری در آنهایی که چنین شرایطی داشته مخصوصا میان کودکان مبتلا به صرع رایج بوده است.

- ۱- تشنج بیشتر از ۵ دقیقه بطول انجامد،
- ۲- بعد از توقف تشنج، تنفس و هوشیاری به حالت قبل بازنگردد،
- ۳- اگر حمله دوم بلافاصله رخ بدهد،
- ۴- اگر تب بالا باشد،
- ۵- احساس گرگرفتگی داشته باشید
- ۶- باردار باشید
- ۷- بیماری دیابت داشته باشید
- ۸- طی تشنج دچار جراحت و آسیب گردید

زمان پذیرش بیمار لطفاً از مسئول بخش یا مسئول شیفت در مورد نحوه تهیه غذا برای همراه بیمار با قیمت مناسب توضیحات لازم اخذ شود.

اگر بعد از ترخیص نیاز به مشاوره تلفنی داشتید با شماره های ذیل تماس بگیرید .  
 کارشناس آموزش : ۰۴۴۳۱۹۷۷۳۳۰  
 شماره داخلی بخش :  
 آدرس پست الکترونیک:

[motahari-h-urm@umsu.ac.ir](mailto:motahari-h-urm@umsu.ac.ir)

آغاز نموده و اگر داروها بیماری را درمان نکردند، ممکن بوده که پزشک جراحی یا سایر انواع درمان را پیشنهاد نمایند و تشنج در بیشتر مبتلایان به صرع با مصرف داروهای ضد تشنج که داروهای ضد صرع هم نامیده شده و درمان می شود و مصرف دارو در برخی بیماران باعث کاهش تکرر و شدت تشنجات خواهد شد و پزشک درباره زمان مناسب قطع دارو توصیه هایی برای افراد ارائه خواهد کرد

بیش از نیمی از کودکان مبتلا به صرع که حتی با قطع دارو دیگر علائم صرع را تجربه نمی نمایند و می توانند مابقی عمر خود را بدون دارو و بدون تشنج سپری نمایند و همچنین بسیاری از بزرگسالان پس از دو یا چند سال زندگی بدون تشنج می توانند دارو را قطع کنند.

### مراقبت در منزل:

### چه وقتی باید به پزشک مراجعه کنیم؟

در صورتی که هر یک از موارد ذیل برای شما اتفاق افتاد، فوراً به پزشک مراجعه کنید:

بدنامی صرع همچنین می تواند خانواده های افراد مبتلا به صرع را نیز تحت تاثیر قرار دهد و اختلالات خاصی در افراد مبتلا به صرع بیشتر روی داده که تا حدودی به سندرم صرع موجود دارد

### اختلالات صرع در مورد عوامل رفاهی

### اجتماعی شامل: اختلال افسردگی اساسی،

### اختلال اضطراب و میگرن و اختلال کم توجهی

- بیش فعالی کودکان مبتلا به صرع را ۳ تا ۵ برابر بیشتر از کودکان عادی در جامعه عمومی تحت تاثیر قرار می دهد و ADHD و صرع پیامدهای قابل توجهی روی رشد رفتاری، یادگیری و اجتماعی کودک دارند و صرع همچنین در افراد مبتلا به درخودماندگی رایج تر بوده است.

### درمان دارویی برای درمان بیماری صرع

پزشکان معمولاً درمان صرع را با تجویز دارو